

MANEJO DE RESIDUOS LÍQUIDOS INTRADOMICILIARIO

1. Preparar solución fresca de hipoclorito de sodio (5000 ppm)

COMO PREPARAR LA DILUCION DIARIA DE HIPOCLORITO DE SODIO.

Ejemplo: Hipoclorito comercial al 5% y deseamos preparar al 0.5% (5000 partes por millón). Es necesario preparar 1 litro = 1000 cc de hipoclorito al 0.5%.

FORMULACION: $V = C_d \times V_d / C_c$

Vd: Volumen deseado

Cd: Concentración deseados

Cc: Concentración conocida

$$V = 0.5\% \times 1000 \text{ cc} / 5\% = 100\text{cc}$$

Se debe agregar 100cc de hipoclorito de sodio al 5% a 900cc de agua para tener 1000 cc de una dilución al 0.5%

2. Se agrega la preparación de hipoclorito de sodio (clorox, blancox o blanqueador) a los residuos líquidos depositados en recipiente rígido (tubos o frascos) generados antes de tirarla en el lavabo o vertedero por parte de las auxiliares de enfermería.
3. Se debe esperar tiempo mínimo de inactivación (30 minutos), descartar por el vertedero o lavabo conectado directamente con un sistema de alcantarillado, agregar simultáneamente agua en forma abundante.
4. Depositar en una bolsa roja debidamente marcada con el nombre del paciente.



NORMAS GENERALES DE BIOSEGURIDAD

- Maneje todo paciente como potencialmente infectado. Las normas universales deben aplicarse con todos los pacientes independientemente del diagnóstico, por lo que se hace innecesario la clasificación específica de sangre y otros líquidos corporales como “infectada o no infectada”.
- Lávese cuidadosamente las manos antes y después de cada procedimiento e igualmente si se tiene contacto con material patógeno.
- Utilice en forma sistemática guantes plásticos o de látex en procedimientos que conlleven manipulación de elementos biológicos y cuando maneje instrumental o equipo contaminado en la atención de pacientes. Hacer lavado previo antes de quitárselos y al terminar el procedimiento.
- Absténgase de tocar con las manos enguantadas alguna parte de su cuerpo y de manipular objetos diferentes a los requeridos durante el procedimiento.
- Emplee mascarilla y protectores oculares durante procedimientos que puedan generar salpicaduras o gotitas aerosoles de sangre u otros líquidos corporales.
- Use delantal plástico en aquellos procedimientos en que se esperen salpicaduras, aerosoles o derrames importantes de sangre u otros líquidos orgánicos.
- Mantenga sus elementos de protección personal en óptimas condiciones de aseo, en un lugar seguro y de fácil acceso.
- Si presenta alguna herida, por pequeña que sea, cúbrala con esparadrapo, Micropore o curas.
- Mantenga actualizado su esquema de vacunación contra Hepatitis B y Tétano. El personal femenino en embarazo debe contar además con Rubéola y Sarampión.
- En caso de derrame o contaminación accidental de sangre u otros líquidos corporales sobre superficies de trabajo. Cubra con papel u otro material absorbente; luego vierta hipoclorito de sodio a 5000 partes por millón sobre el mismo y sobre la superficie circundante, dejando actuar durante 30 minutos; después limpie nuevamente la superficie con desinfectante a la misma concentración y realice limpieza con agua y jabón. El personal encargado de realizar dicho procedimiento debe utilizar guantes, mascarilla y bata.

